

# OSTEOCONDITIS DISECANTE DEL CODO

## FICHA TÉCNICA



NOMBRE

EDAD

PESO

RAZA

FECHA

PRÓXIMA VISITA

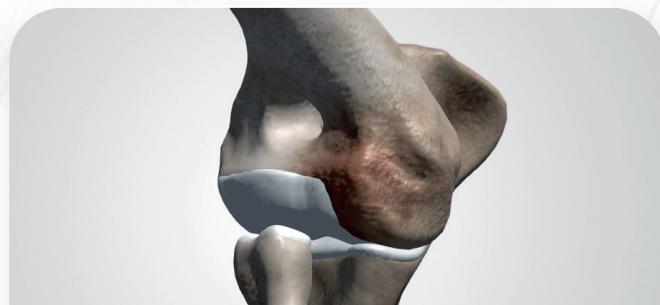
### DESCRIPCIÓN

La osteocondritis es una alteración del proceso en el que el cartílago se convierte en hueso, dejando un parche engrosado de éste en la superficie de la articulación. Esta enfermedad puede ocurrir en el codo cuando el cartílago débil y anormal se desprende del hueso, dejando fragmentos en el espacio articular. Por lo general, afecta a perros de razas grandes durante el crecimiento, y los primeros signos aparecen entre los 5 y 7 meses.



#### CODO NORMAL

- Una articulación del codo sana tiene un cartílago liso y delgado.
- No hay fragmentos de cartílago en el espacio articular.
- Una estructura articular normal facilita la función articular normal sin signos clínicos de dolor.



#### OSTEOCONDITIS DISECANTE DEL CODO

- En casos de osteocondritis, un parche engrosado de cartílago se debilita y daña.
- La superficie del cartílago desarrolla grietas, y un colgajo de cartílago puede desprenderse y flotar en el espacio articular.
- Esta enfermedad puede llevar al desarrollo de osteoartritis.

## SIGNOS CLÍNICOS

- Cojera crónica o aguda en la extremidad delantera que empeora con el ejercicio.
- El perro está más rígido después de períodos de descanso.

- El paso puede parecer forzado; el perro da pasos cortos.
- El perro tiene una capacidad reducida para flexionar el codo.

## OPCIONES DE TRATAMIENTO

Los perros que padecen osteocondritis disecante pueden ser tratados con tratamiento médico, pero si se retrasa la extracción quirúrgica de los fragmentos sueltos en la articulación, estos pueden seguir dañando el cartílago.

### Manejo no quirúrgico

- **El control del peso** es vital, ya que permitir que el perro tenga sobrepeso acelerará el inicio y la progresión de la osteoartritis.
- **Se utilizan medicamentos antiinflamatorios** para reducir el dolor y la inflamación en la articulación, mejorando así la calidad de vida del perro.
- Se pueden agregar **suplementos dietéticos** a la dieta con diferentes propósitos. La glucosamina y el sulfato de condroitina apoyan el cartílago articular. Los ácidos grasos omega-3 se utilizan por sus propiedades antiinflamatorias.
- **El ejercicio controlado** limita el dolor y ayuda a fortalecer los músculos circundantes. El ejercicio debe limitarse hasta que la cojera mejore y luego aumentarse de manera controlada.

### Intervención quirúrgica

Los objetivos de la cirugía son:

- Extraer los fragmentos de cartílago sueltos.
- Estimular la reparación del cartílago articular para ralentizar el proceso degenerativo.

Si se recomienda la cirugía, debe realizarse lo antes posible para reducir el riesgo de osteoartritis.



## TIPS PARA EL TUTOR

- La fisioterapia diaria, que incluye ejercicios suaves y cortos, según las indicaciones de tu veterinario, es beneficiosa para tu perro, ya que mejorará la movilidad de la extremidad afectada.
- Mantener el peso de tu perro bajo control con una dieta apropiada de alta calidad y restricción calórica es esencial para mantener su salud articular y bienestar general.
- Puedes ayudar a tu perro usando un arnés que le proporcione apoyo y asistencia durante los paseos.

- Las modificaciones ambientales, como una cama cómoda para dormir, una alfombra en pisos resbaladizos y una rampa o escalones para subir al automóvil, facilitarán las actividades diarias de tu perro.
- No olvides utilizar tratamiento médico para reducir el dolor y la inflamación para mejorar la calidad de vida de tu perro.

**Por favor, consulta con tu veterinario para la confirmación de cualquier diagnóstico o tratamiento.**